



## Hvad er fodsundhed

Når man betragter en smuk og uspoleret barnefod er det første ønske, at den skal bevares smuk, levende og uspoleret – hele livet. En sådan fod kan føre den pågældende person næsten hvorhen man ønsker. Den kan danse, lege, udøve sport, gå traveture i byen og i naturen. Ja endda gå helt op på Mont Everest, hvis det skulle være. Lad barnefoden gå uden fodtøj så længe som muligt – så bliver den mindre spoleret.

Tænk på det, næste gang du skal købe fodtøj. Alt traditionelt fodtøj hæmmer de naturlige bevægelser, som de mange små muskler gerne vil udføre for at vi kan bevæge os rundt – fra morgen til aften.

**Indmeldelse i foreningen** samt bestilling af informationsmateriale kan ske via foreningens hjemmeside [www.fodsundhed.dk](http://www.fodsundhed.dk) eller hos kassereren Inge Buhelt, Kabbelejevej 27 B, 2700 Brønshøj, tlf: 3860 6580 eller på e-mail [inge@buhelt.dk](mailto:inge@buhelt.dk)

**Medlemmerne bedes melde adresseforandringer, e-mail-adresse og telefon-nr. mv. til Inge Buhelt**

Formand og ansvarshavende redaktør: Bent R. Nielsen. Tlf. 3393 2240.  
E-mail: [bent.r.nielsen@gmail.com](mailto:bent.r.nielsen@gmail.com)

# Fodnoter

## Foreningen for Fodsundhed

Nr. 38

September 2010

## Referat af generalforsamlingen 27.4.2010

### Formandens beretning

v/ *Bent R. Nielsen*

Foreningen for Fodsundhed har i perioden siden sidste generalforsamling i 2009 haft et mindre aktivt år end det foregående år, hvor vi afholdt konferencen på Gentofte Hospital. Det er ikke vores intentioner eller visioner, der er noget i vejen med, men derimod et sammenfald af mange forskellige kalenderproblemer.

Men ikke desto mindre har bestyrelsen alligevel forsøgt at holde sig opdateret inden for emnet fødder. Vi er interesserede i, hvad der foregår rundt omkring på fodområdet.

Der har været en intens debat om begrebet barfods-løb, om fordelene og ulemperne ved brug af forskelligt fodtøj med stor eller mindre støddæmpning, hvor debatten har gået i to retninger: Den ene med den høje og supplerende ”kunstige” støddæmpning, der til gengæld har stor fordel på de meget hårde underlag, som vi typisk bevæger os på og – i modsætning hertil - selve barfodsløbet, hvor foden kun har sin egen naturlige støddæmpning, der findes i fodens egen hælpude. Især Finn Bojsen-Møller har været inde i debatten. Interesserede kan finde stof om dette bl.a. på YouTube mm.

Det er også glædeligt, at Finn Bojsen-Møller har kunnet afse tid til at være med i Videncenter for fødderne, hvor man vil forsøge at holde sig opdateret inden for det store felt af artikler og anden viden, der dukker frem i disse år. Denne viden kan fortløbende komme foreningens medlemmer til gode.

Visioner: Foreningen for Fodsundhed har besluttet at gøre mere ud af foreningens hjemmeside, bl.a. at lægge mere stof ind på hjemmesiden, som kan have interesse for foreningens medlemmer. Hjemmesidebegrebet er nu blevet så udviklet med utroligt mange tilgangsvinkler og

søgemuligheder. Udnyttelsen af disse muligheder er næste års projekt. Samtidig vil vi igen prøve at tage lidt fat på debatten om den uddannelse, der gives inden for sundhedssystemet og undervisningssystemet. Det er utroligt svært at få bevæget undervisningssektoren, især når det gælder udvidelse af uddannelse og efteruddannelse og videreudvikling inden for føddernes område.

I det hele taget synes det som om, at viden om og behandling af fødderne fortsat betragtes som noget inferiørt og ligegyldigt, der blot kan lægges under spareknivens skarpe æg. Fodlidelserne må klare sig selv – det mærkes tydeligt. Og det går ud over vores medlemmer og mange tusind andre, der døjer med problemfødder.

Til sidst vil bestyrelsen håbe, fødderne og fodsundheden igen kommer på banen til debat og forståelse som den gang da Broby Johansen, Jørgen Keller og Helle Gotved gjorde deres synspunkter gældende – uden at bruge Facebook, twitter eller andre af de moderne kommunikationsmidler.

Herefter var der en kort debat om formandens beretning og foreningens liv og muligheder. Herunder mulighederne for at bidrage til forbedret uddannelse på fodområdet, selv om det er Undervisningsministeriet, der bestemmer.

### **Forelæggelse af revideret regnskab til godkendelse**

Foreningens regnskab for 2009 og budget for 2010 blev godkendt.

### **Behandling af indkomne forslag**

Der var ikke indkommet nogen forslag.

### **Valg af bestyrelse og suppleanter**

Den tidligere kasserer, Tove Larsen, trådte ud af bestyrelsen på generalforsamlingen i april 2009, men fortsatte med at føre regnskaberne året ud. Pr. 1. januar 2010 overtog Inge Buhelt regnskabsføringen. Inge Buhelt blev indvalgt i bestyrelsen på generalforsamlingen 2010. De øvrige bestyrelsesmedlemmer var ikke på valg, hhv. blev genvalgt.

Bestyrelsen består herefter af: Bent R. Nielsen (formand), Finn Bojsen-Møller, Poul Ejnar Jensen, Inge Buhelt (kasserer) og Dorte Frellsen. Suppleant: Karin Hansen.

### **Valg af revisor og revisorsuppleant**

Revisor Yvonne Jarvad og revisorsuppleant Lennart Hallgren blev genvalgt.

---

## **Siden generalforsamlingen**

Der har været afholdt to bestyrelsesmøder hvor vi har drøftet de forskellige muligheder for at lægge mere viden og flere emner ind på foreningens hjemmeside, og at gøre det nemmere at komme ind på denne hjemmeside via andre hjemmesider, der har relation til fødder og fodsundhed. Flere emner er i støbeskeen og vil fortløbende blive lagt ind på foreningens hjemmeside.

Endvidere er bestyrelsen i gang med planlægning af et medlemsmøde i slutningen af januar 2011. Et foreløbigt program med forbehold for ændringer ses i nedenstående annonce.

Der vil blive udsendt separat invitation til alle medlemmer sammen med næste nummer af Fodnoter lige inden nytår og inden portoens stiger.

## **MEDLEMSMØDE**

**STED:** Herlev Hospital, lille auditorium

**Dato og tid:** Torsdag den 27. januar 2011 kl. 19-21

**Tema:** FØDDER, FODTØJ OG FODLIDELSER

Der vil være oplæg om emnerne, diskussion i salen og panelet.

Pause med gratis frugt og læskedrikke

Pause-fod-gymnastik

Benyt lejligheden til at komme i det flotte lille auditorium.

Der udsendes særskilt invitation til medlemmerne senere, men reserver allerede datoen nu.

På grund af stigende portoudgifter vil bestyrelsen gerne kommunikere så meget som muligt med medlemmerne via e-mail. Derfor opfordres alle medlemmer til at oplyse deres e-mail-adresser til Foreningen for Fodsundhed. Gå ind på [www.fodsundhed.dk](http://www.fodsundhed.dk). Benyt rubrikken ”Spørgsmål til foreningen”